

2025 年度

年間指導計画表（青森県立五所川原工科高等学校 女子バスケットボール部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 92 日	「2」の計 34 日	平日の計 239 日	「3」の計 166 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 7 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3
休養	○					○	○							○					○		○							○		
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新入式	始業式等	実力確認テスト							委員会結成		部活動結成	P・後総									(火)の授業	昭和の日	(月)の授業

5月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施休業	3	3	1	1	2	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1															
休養					○							○				○			○							○																				
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		(火)の授業						(金)の授業		遠足			総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間	総体強化期 間	総体強化期間	総体強化期間	総体強化期 間	総体強化期 間	総体強化期 間	総体強化期間	総体強化期 間	高校総体	高校総体															

[illegible]

2025 年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 92 日	「2」の計 34 日	平日の計 239 日	「3」の計 166 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月			週休日・祝日合計 8 日														「1」の計 8 日							「2」の計 0 日							平日合計 23 日														「3」の計 16 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																											
実施	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3																											
休養	○	○	○				○							○							○							○																														
備考	学期期末 考査①	学期期末 考査②	学期期末 考査③	学期期末 考査④					薬物乱用 防止教室												海の日		(月)の授 業	終業式	夏季休 業	夏季休 業	夏季休 業	夏季休 業	夏季休 業	夏季休 業	夏季休 業																											

8月			週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 9 日							「2」の計 5 日							平日合計 17 日							「3」の計 13 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	4	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1													
休養				○							○	○	○	○	○			○						○	○																			
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	閉庁日	閉庁日	閉庁日	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	始業式																			

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日		「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 16 日			「4」の計 4 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	3	3	1	1	4	3
休養	○							○					○	○	○							○							○		
備考								学校公開		進路ガイダンス 2 学年					敬老の日	就職試験解禁 日	進路ガイダンス 1 学年						秋分の日								

2025 年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 92 日	「2」の計 34 日	平日の計 239 日	「3」の計 166 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible]

11月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 9 日 「2」の計 4 日															平日合計 17 日 「3」の計 9 日 「4」の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	1	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1
休養			○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						
備考			文化の日	開校記念日	(月)の授業							生徒会役員選挙					二期期末考査	二期期末考査	二期期末考査	二期期末考査			勤労感謝の日	振替休日		後期生徒総会		修学旅行	修学旅行	修学旅行

[illegible]

2025年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 女子バスケットボール部)

※原則週1日以上(の)の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 92 日	「2」の計 34 日	平日の計 239 日	「3」の計 166 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日																3」の計 16 日							4」の計 4 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																	
実施	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1																																	
休養	○	○	○	○								○		○					○							○																																						
備考	元日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	実力確認テスト	(水)の授業 始業式	大学共通テスト	大学共通テスト													学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)																														

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 18 日							3」の計 8 日							4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	2															
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○				○	○															
備考		③ 避難訓練週間	(水)の授業	校内生徒発表会(火)の授業		青森県生徒研究発表大会				3学期期末考査(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)	建国記念の日(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)									天皇誕生日					表彰式・式予行															

3月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 10 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日															3」の計 12 日							4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																													
実施	2	1	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3																													
休養	○			○	○	○			○							○							○			○																																		
備考	卒業証書授与式	振替休日（3月1日）		（月）の授業																春分の日							修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業																												