







2025年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 男子バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 104 日	「1」の計 59 日	「2」の計 45 日	平日の計 260 日	「3」の計 193 日	「4」の計 67 日	「2・4」の計 112 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 4 日							「2」の計 3 日							平日合計 24 日								3」の計 16 日				4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1						
休養	○	○	○	○							○		○	○																							
備考	元日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	冬季休業	冬季休業	実力確認テスト 始業式	(水)の授業	大学共通テスト	大学共通テスト													学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)										

2 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日								3」の計 16 日				4」の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28									
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土									
実施	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1									
休養	○		○					○		○					○		○						○	○													
備考		避難訓練週間	(水)の授業	校内生徒発表会 (火)の授業	青森県生徒研究発表大会					3学期期末考査 (1・2年)	3学期期末考査 (1・2年)	建国記念の日 (1・2年)	3学期期末考査 (1・2年)	3学期期末考査 (1・2年)																表彰式・式予行							

3 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日								3」の計 15 日				4」の計 5 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施	2	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	2	1	2	3	4	3	4	3	1	1	3	3						
休養	○	○	○					○		○					○		○							○		○											
備考	卒業証書授与式	振替休日(3月1日)		(月)の授業																春分の日											修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	