

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 70 日	「2」の計 54 日	平日の計 242 日	「3」の計 189 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 18 日			「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	
休養		○					○		○							○								○							
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新入学式			始業式等					確認テスト① 委員会結成		部活動結成	(水)の授業	(火)の授業	P後総会			青森オープン ジュニア対抗戦	青森オープン ジュニア対抗戦		(水)前期生徒総会	(火)の授業			春季地区大会	春季地区大会

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 16 日			「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	4	3	1	1	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3		
休養	○				○			○							○			○			○								○				
備考			県ジュニア選手権 憲法記念日	県ジュニア選手権 みどりの日	こどもの日	岩木山総合公園杯	岩木山総合公園杯	面談週間											確認テスト②				総体強化期間	総体強化期間	間壮行会①	総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間			総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日							「2」の計 4 日			平日合計 22 日					「3」の計 13 日			「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	
休養						○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○						
備考	壮行会②	高校総体	高校総体	高校総体	全校ボランティア 高校総体	(月)の授業	東北大会壮行式 総体報告会				避難訓練週間 学校公開①				全校職業講話					1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査							薬物乱用防止教室	

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 70 日	「2」の計 54 日	平日の計 242 日	「3」の計 189 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日		平日合計 21 日					「3」の計 17 日			「4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	1	1	4
休養			○						○							○						○	○								○
備考	D L カップジュニア選手権	D L カップジュニア選手権		2年企業説明会	夏季壮行会												海の日	(金)の授業		五工祭物品移動	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	五工祭	夏季休業

8 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日		平日合計 19 日					「3」の計 17 日			「4」の計 2 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	4	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3
休養							○				○	○	○	○	○						○							○			
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	ヨネックスカップ	ヨネックスカップ	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	山の日	夏季休業	閉庁期間	閉庁期間	閉庁日	閉庁日	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日		平日合計 20 日					「3」の計 11 日			「4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養				○						○									○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	遠足	新人地区大会	新人地区大会								学校公開②	芸術鑑賞					就職試験解禁日	新人地区大会	新人地区大会	敬老の日				秋分の日			2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	242 日	「3」の計	189 日	「4」の計	53 日	「2・4」の計	107 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							3」の計 20 日							4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3											
休養	○	○	○			○							○							○							○															
備考	元日	振替休日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	リーダー研修会	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ	リ												

2 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							3」の計 11 日							4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施	3	3	2	1	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	1	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3													
休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○									○																
備考	学年末考査(3年)					校内発表会																																				

3 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							3」の計 16 日							4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	4	2	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	4	1	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2											
休養	○	○		○					○							○				○				○							○											
備考	卒業証書授与式			入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	採点日										再募集人員発表				再募集実施日	春分の日	再募集合格発表				入学者選抜検査	修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業										