

2023年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 101 日	「2」の計 14 日	平日の計 250 日	「3」の計 153 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 111 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	3	4	3	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	
休養					○		○				○								○							○					
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新入学式			始業式等				確認テスト① 委員会結成			部活動結成	(水)の授業	(火)の授業	P後総会					(水)前期生徒総会	(火)の授業			昭和の日		

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	1	1	1	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	
休養	○						○		○							○		○					○							○		
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			面談週間											確認テスト②				総体強化期間	総体強化期間	間壮行会①	総体強化期間	総体強化期間			総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間

6 月		週休日・祝日合計 6 日					「1」の計 6 日					「2」の計 0 日					平日合計 24 日					「3」の計 12 日					「4」の計 12 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	
休養					○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			
備考	壮行会②	高校総体	高校総体	高校総体	全校ボランティア	(月)の授業	東北大会壮行式 総体報告会				避難訓練週間 学校公開①				全校職業講話						1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査					薬物乱用防止教室		





2023年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 サッカー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	101 日	「2」の計	14 日	平日の計	250 日	「3」の計	153 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	111 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							3」の計 13 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	2	2	4	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	1	1	3	4	3	3	4	1	1	3	4	3												
休養	○	○	○						○							○			○				○			○				○													
備考	元日	振替休日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	リーダー研修会	冬季休業始業式	(水)の授業	始業式	大学入学共通テスト	大学入学共通テスト								避難訓練週間							学年末考査(3年)	学年末考査(3年)	学年末考査(3年)												

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							3」の計 9 日							4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施	3	4	1	1	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3														
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			○					○															
備考	学年末考査(3年)					校内発表会					建国記念の日	振替休日	(1・2年)査	3学期期末考査(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)	3学期期末考査(1・2年)						天皇誕生日						賞状伝達	表彰式・式予行													

3 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日							「2」の計 0 日							平日合計 20 日							3」の計 13 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1												
休養	○			○	○	○						○								○						○																	
備考	卒業証書授与式			入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	採点日									再募集人員発表入学者合格発表表				再募集実施日	春分の日	再募集合格発表				入学予定者説明会	修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業												