

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------------|------------|------------|-------------|----------------------|
| 年間 週休日・祝日合計 116 日 | 「1」の計 0 日 | 「2」の計 116 日 | 平日の計 250 日 | 「3」の計 32 日 | 「4」の計 218 日 | 「2・4」の計 334 日 |
|-------------------|-----------|-------------|------------|------------|-------------|----------------------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----------|---|------|----|----|----|----|-----------------|----|-------|--------|--------|------|----|-----------|----|----|-----------|--------|-----------|----|------|------------|--|--|--|--|
| 4 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 3 日 | | | 「4」の計 17 日 | | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | |
| 実施 休養 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | | | | |
| 備考 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 年度始休業 | 新入学式 | | | 始業式等 | | | | | 確認テスト① 委員会結成 | | 部活動結成 | (水)の授業 | (火)の授業 | P後総会 | | | | | (水)前期生徒総会 | (火)の授業 | | | 昭和の日 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------|---|-------|-------|-------|---|---|-----------|---|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|--------|----|-----------|--------|--------|-------|--------|-----------|----|----|--------|------------|--------|--|--|
| 5 月 | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 11 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 4 日 | | | | 「4」の計 16 日 | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | |
| 実施 休養 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | | | |
| 備考 | | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | | 面談週間 | | | | | | | | | | | | 確認テスト② | | | 総体強化期間 | 総体強化期間 | 間壮行会① | 総体強化期間 | 総体強化期間 | | | 総体強化期間 | 総体強化期間 | 総体強化期間 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------|------|------|------|----------|--------|------------------|-----------|---|----|----|-----------------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|--------|-----------|--------|--------|----|----|-----------|----|------------|----|--|--|
| 6 月 | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | 「3」の計 2 日 | | 「4」の計 20 日 | | | |
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
| 実施 休養 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | | |
| 備考 | 壮行会② | 高校総体 | 高校総体 | 高校総体 | 全校ボランティア | (月)の授業 | 東北大会壮行式 総体報告会 | | | | | 避難訓練週間 学校公開① | | | 全校職業講話 | | | | | | 1学期末考査 | 1学期末考査 | 1学期末考査 | 1学期末考査 | | | | | 薬物乱用防止教室 | | | |

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------------|------------|------------|-------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 116 日 | 「1」の計 0 日 | 「2」の計 116 日 | 平日の計 250 日 | 「3」の計 32 日 | 「4」の計 218 日 | 「2・4」の計 334 日 |
|-------------------|-----------|-------------|------------|------------|-------------|---------------|

| 10 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 3 日 | | | 「4」の計 18 日 | | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|-----------------|-----------------|-----------------|--------|----|----------|------------|--------------|--------------|--------------|---------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|------------|----|----|----|----|----|--------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | | | | (美術・放送) 高総文祭 | (美術・放送) 高総文祭 | (美術・放送) 高総文祭 | スポーツの日 | | 運動会リハーサル | 運動会 | (写真) 高総文祭 | (写真) 高総文祭 | (写真) 高総文祭 | 避難訓練週間② | | | | | | | | | | | | | | | (金)の授業 |

| 11 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 9 日 | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 3 日 | | | 「4」の計 18 日 | | | | | | |
|------|--------|--------------|------|---|---|---|-----------|---------|---|----|----|-----------|----|----|----|-----------|----|----|----|--------|-----------|--------|--------|------------|----|----|----|----|----|--------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 |
| 休養 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 備考 | (木)の授業 | 開校記念日 | 文化の日 | | | | | 生徒会役員選挙 | | | | | | | | | | | | 二学期末考査 | 二学期末考査 | 二学期末考査 | 勤労感謝の日 | 二学期末考査 | | | | | | 後期生徒総会 |

| 12 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | 「3」の計 3 日 | | | 「4」の計 18 日 | | | | | | |
|------|---|---------------|------|------|------|------|-----------|---------|---|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|--------|------|-----------|-----|----|------------|------|------|------|------|------|------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 備考 | | | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 二学年振替休日 | | | | | | | | | | | | (木)の授業 | 競技大会 | 競技大会 | 終業式 | | | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 |

