

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	86 日	「2」の計	28 日	平日の計	251 日	「3」の計	169 日	「4」の計	82 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日		平日合計 19 日					「3」の計 13 日			「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	3	4	3	4	4	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2
休養				○		○	○				○					○		○							○					○
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	入学式 新任式			始業式等					確認テスト① 委員会結成		部活動結成	(水)の授業	(火)の授業	P後総会					(水)前期生徒総会	(火)の授業				昭和の日

5 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 7 日					「2」の計 1 日		平日合計 23 日					「3」の計 18 日			「4」の計 5 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	
休養		○							○					○		○							○								○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			面談週間											確認テスト②			総体強化期間	総体強化期間	間壮行会①	総体強化期間	総体強化期間				総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日		平日合計 22 日					「3」の計 11 日			「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3
休養					○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				
備考	壮行会②	高校総体	高校総体	高校総体	全校ボランティア	(月)の授業	東北大会壮行式 総体報告会					避難訓練週間 学校公開①			全校職業講話					1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査							薬物乱用防止教室

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	86 日	「2」の計	28 日	平日の計	251 日	「3」の計	169 日	「4」の計	82 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	
休養		○						○								○						○	○								○	
備考						(美術・放送) 高総文祭	(美術・放送) 高総文祭	(美術・放送) 高総文祭	スポーツの日		運動会 リハーサル	運動会	(写真) 高総文祭	(写真) 高総文祭	(写真) 高総文祭	避難訓練週間②															(金)の授業	

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	1	4	3	3	3	
休養						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				
備考	(木)の授業	開校記念日	文化の日					生徒会役員選挙												二学期末考査	二学期末考査	二学期末考査	勤労感謝の日	二学期末考査						後期生徒総会	

12 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2
休養				○						○	○							○						○				○	○	○	○
備考			修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	二学期振替休日												(木)の授業	競技大会	競技大会	終業式			冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	86 日	「2」の計	28 日	平日の計	251 日	「3」の計	169 日	「4」の計	82 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日							3」の計 15 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	4	4	4	3	1	1	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3											
休養	○	○	○	○										○	○							○						○	○													
備考	元日	振替休日	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	成人の日	リーダー研修会 冬季休業	冬季休業始業式	(水)の授業 始業式		大学入学共通テスト	大学入学共通テスト								避難訓練週間						学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)												

2 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							3」の計 14 日							4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	2	4	3	4	4													
休養					○							○							○						○	○		○	○													
備考	学年末考査 (3年)					校内発表会						建国記念の日	振替休日	(1・2年) 3学期期末考査	(1・2年) 3学期期末考査	(1・2年) 3学期期末考査	(1・2年) 3学期期末考査						天皇誕生日					賞状伝達	表彰式・式予行													

3 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 9 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日							3」の計 12 日							4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	3	4	1	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1											
休養	○			○	○	○					○				○				○					○	○																	
備考	卒業証書授与式			入学者選抜検査準備	入学者選抜検査	採点日									再募集人員発表 入学者合格発表				再募集実施日	春分の日	再募集合格発表				入学者予定者説明会	修了式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業											