

2023年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 99 日	「2」の計 18 日	平日の計 248 日	「3」の計 159 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日							「2」の計 0 日							平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	1	1	3	3	4	3	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1						
休養					○		○				○								○						○											
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新入学式			始業式等				確認テスト① 委員会結成			部活動結成	(水)の授業	(火)の授業	P後総会					(水)前期生徒総会	(火)の授業				昭和の日						

5 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 9 日							「2」の計 0 日							平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施	3	4	1	1	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3					
休養		○							○							○							○					○	○		○					
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			面談週間											確認テスト②				総体強化期間	総体強化期間	間壮行会①	総体強化期間	総体強化期間			総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間				

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日					「3」の計 11 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施	3	4	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3						
休養		○				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○								
備考	壮行会②	高校総体	高校総体	高校総体	全校ボランティア	(月)の授業	東北大会壮行式 総体報告会				避難訓練週間 学校公開①				全校職業講話					1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査						薬物乱用防止教室							

2023 年度

年間指導計画表(青森県立五所川原工科高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 99 日	「2」の計 18 日	平日の計 248 日	「3」の計 159 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4	2	2	1	3	4	3	3	1	1	3		
休養				○							○							○			○	○	○			○							
備考				2 年企業 説明会	夏 季壮 行会												海 の日	(金) の授 業		五 工祭 物品 移動	五 工祭	五 工祭	五 工祭	五 工祭 振替 休日	終 業式・ 行会 体験 入学 準備 日	夏 季休 業	体 験入 学	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	1	2	2	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	
休養	○							○				○	○	○									○								○	
備考	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	山 の日	夏 季休 業	閉 庁期 間	閉 庁期 間	閉 庁日	閉 庁日	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業	夏 季休 業

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養					○								○							○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	遠 足										学 校公 開②	芸 術鑑 賞					就 職試 験解 禁日		敬 老の 日					秋 分の 日			2 学期 中間 考査	2 学期 中間 考査	2 学期 中間 考査	2 学期 中間 考査	

