

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 150 日	「1」の計 79 日	「2」の計 71 日	平日の計 216 日	「3」の計 138 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 149 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日			平日合計 20 日					「3」の計 15 日			「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施 休養	1	2	3	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	新入学式			始業式等					確認テスト① 委員会結成		部活動結成	(水)の授業	(火)の授業	P後総会					(水)前期生徒総会	(火)の授業			昭和の日	

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日				「2」の計 4 日			平日合計 20 日					「3」の計 15 日			「4」の計 5 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施 休養	3	4	1	1	2	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			面談週間											確認テスト②				総体強化期間	総体強化期間	間壮行会①	総体強化期間	総体強化期間			総体強化期間	総体強化期間	総体強化期間

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 3 日				「2」の計 5 日			平日合計 22 日					「3」の計 12 日			「4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施 休養	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	
備考	壮行会②	高校総体	高校総体	高校総体	全校ボランティア	(月)の授業	東北大会壮行式 総体報告会				避難訓練週間	学校公開①				全校職業講話					1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査						薬物乱用防止教室	

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 150 日	「1」の計 79 日	「2」の計 71 日	平日の計 216 日	「3」の計 138 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 149 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 7 日							「2」の計 7 日							平日合計 17 日						「3」の計 11 日			「4」の計 6 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	4	3	4	4	4	1	3	2	1	1	1	2	2			
休養		○		○					○		○					○	○		○		○	○	○			○			○	○				
備考				2 年企業 説明会	夏 季 壮 行 会												海 の 日	(金) の 授 業		五 工 祭 物 品 移 動	五 工 祭	五 工 祭	五 工 祭	五 工 祭 振 替 休 日	終 業 式 ・ 夏 季 社 行 会 体 験 入 学 準 備	夏 季 休 業	体 験 入 学	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業

8 月		週休日・祝日合計 25 日							「1」の計 16 日							「2」の計 9 日						平日合計 6 日						「3」の計 5 日			「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	2	3	4	3	3				
休養						○	○					○	○	○	○					○	○						○			○					
備考	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	山 の 日	夏 季 休 業	閉 庁 期 間	閉 庁 期 間	閉 庁 日	閉 庁 日	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業	夏 季 休 業

9 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日						平日合計 20 日						「3」の計 9 日			「4」の計 11 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1				
休養	○		○		○					○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考	遠 足										学 校 公 開 ②	芸 術 鑑 賞					就 職 試 験 解 禁 日		敬 老 の 日					秋 分 の 日			2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査				

